

PAKNINGSVEDLEGG: INFORMASJON TIL BRUKEREN

Weifa-Kalsium 500 mg tyggetabletter

kalsiumkarbonat

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget. Det inneholder informasjon som er viktig for deg. Dette legemidlet er reseptfritt. Likevel må Weifa-Kalsium brukes riktig for å oppnå best mulig resultat.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Spør på apoteket dersom du trenger mer informasjon eller råd.
- Du må kontakte lege dersom symptomene dine forverres eller ikke bedres.
- Kontakt lege eller apotek dersom noen av bivirkningene blir plagsomme eller du merker bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:

1. Hva Weifa-Kalsium er, og hva det brukes mot
2. Hva du må ta hensyn til før du bruker Weifa-Kalsium
3. Hvordan du bruker Weifa-Kalsium
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan du oppbevarer Weifa-Kalsium
6. Ytterligere informasjon

1. HVA WEIFA-KALSIUM ER, OG HVA DET BRUKES MOT

Vær oppmerksom på at legen kan ha foreskrevet legemidlet til en annen bruk og/eller med en annen dosering enn angitt i pakningsvedlegget. Følg alltid legens forskrivning som er angitt på apoteketiketten.

Jevn kalsiumtilførsel er nødvendig for nydannelse av ben og for å minske skjelettets nedbrytning. Weifa-Kalsium brukes ved økt kalsiumbehov f. eks. i vekstperioden, under graviditet, amming og til eldre. Weifa-Kalsium brukes også mot benskjørhet (osteoporose) og til å forebygge nedbrytning av skjelettet før og etter overgangsalderen.

2. HVA DU MÅ TA HENSYN TIL FØR DU BRUKER WEIFA-KALSIUM

Bruk ikke Weifa-Kalsium

- dersom du har meget dårlig nyrefunksjon.
- hvis du er allergisk (overfølsom) overfor virkestoffet eller et av de andre innholdsstoffene i Weifa-Kalsium.
- dersom du har for mye kalsium i blodet (hyperkalsemi).
- til barn som har Føllings sykdom. Tablettene inneholder aspartam som omdannes til fenylalanin.

Vis forsiktighet ved bruk av Weifa-Kalsium

- dersom du har sarkoidose, nyre eller hjertesykdommer.
- ved tendens til nyrestendannelse. Det anbefales økt væskeinntak dersom du har tendens til nyrestendannelse.
- dersom legen din har fortalt deg at du har en intoleranse overfor noen sukkertyper. Kontakt lege før du tar dette legemiddelet.

Bruk av andre legemidler sammen med Weifa-Kalsium

Weifa-Kalsium kan ikke tas samtidig med tetracykliner og enkelte andre typer antibiotika. Hvis du bruker hjerteglykosider (medisiner som inneholder digitoksin eller digoxin) bør Weifa-Kalsium bare brukes i samråd med lege.

Rådfør deg med lege eller apotek dersom du bruker eller nylig har brukt andre legemidler, dette gjelder også reseptfrie legemidler.

Graviditet og amming

Rådfør deg med lege eller apotek før du tar noen form for medisin.

Lang erfaring ved bruk av Weifa-Kalsium under graviditet har ikke vist skadelige effekter. Rådfør deg likevel med lege før bruk av Weifa-Kalsium dersom du er gravid.

Det er lite sannsynlig at barn som ammes påvirkes. Rådfør deg likevel med lege før bruk av Weifa-Kalsium ved amming.

Kjøring og bruk av maskiner

Legemiddelet antas ikke å påvirke evnen til å kjøre bil eller bruke maskiner.

Du må bare kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid når det er trygt for deg. Legemidler kan påvirke din evne til å kjøre bil eller utføre risikofylt arbeid. Les informasjonen i pakningsvedlegget nøye. Er du i tvil må du snakke med lege eller apotek.

Viktige opplysninger om noen av innholdsstoffene i Weifa-Kalsium

Dette legemiddelet inneholder aspartam som er en fenylalaninkilde. Kan være skadelig for personer med fenylketonuri.

Dette legemiddelet kan inneholde små mengder glukose.

3. HVORDAN DU BRUKER WEIFA-KALSIUM

Ved økt kalsiumbehov eller ved for lite kalsium i kosten:

Barn 1 tyggetablett daglig, evt. 1 tyggetablett morgen og kveld.

Over 12 år og voksne: 1 tyggetablett morgen og kveld.

Ved beinskjørhet (osteoporose): 1 tyggetablett om morgenen og 1-2 om kvelden.

Tablettene bør tygges, men kan svelges hele.

Dersom du tar for mye av Weifa-Kalsium

Kontakt lege, apotek, sykehus eller Giftinformasjonen (tlf. 22 59 13 00) hvis du har fått i deg for mye legemiddel eller barn har fått i seg legemiddel ved et uhell. For andre spørsmål om legemidlet kontakt lege eller apotek.

4. MULIGE BIVIRKNINGER

Som alle legemidler kan Weifa-Kalsium forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.

Ved dårlig nyrefunksjon kan det være en risiko for at du får for mye kalsium (hyperkalsemi). Weifa-Kalsium kan forårsake oppblåsthet, diaré og forstoppelse.

Kontakt lege eller apotek dersom noen av bivirkningene blir plagsomme eller du merker bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

5. HVORDAN DU OPPBEVARER WEIFA-KALSIUM

Oppbevares ved høyst 25°C.

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Bruk ikke Weifa-Kalsium etter utløpsdatoen som er angitt på pakningen.

Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan legemidler som ikke er nødvendig lenger skal kastes. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

6. YTTERLIGERE INFORMASJON

Sammensetning av Weifa-Kalsium

- Virkestoff er kalsiumkarbonat 1260 mg tilsvarende kalsium 500 mg.
- Hjelpetoffer er maltodekstrin, polysorbat 80, xylitol, polydektrose, krysskarmellose natrium, sitronsyre, ferskenaroma, magnesiumstearat og aspartam (E951).

Hvordan Weifa-Kalsium ser ut og innholdet i pakningen

Hvit/off-white, flat tablett, 16 mm i diameter, med "W"-logo, uten delestrek.
Boks, 120 tabletter.

Innehaver av markedsføringstillatelsen og tilvirker

Weifa AS
Hausmannsgate 6
Postboks 9113, Grønland
NO-0133 Oslo
Tlf: +47 22 99 86 00

weifa@weifa.no

Dette pakningsvedlegget ble sist godkjent: 2006-04-06